*Базаев А. А.*

Организация

*Истра*

Структурное подразделение

Утверждаю

# МЕНЮ

***01.10.2026***

| ***Наименования продукта*** | ***Выход*** | ***Цена, р.*** |
|---|---|---|
| ***Холодные роллы*** | | |
| *Америка ролл* | *0,255* | *629,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, лосось, угорь, огурец свежий, соус унаги, кунжут, нори<br>В 100г. белки - 7,084 г, жиры - 10,665 г, углеводы - 24,116 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 228,276 | | |
| *Бонито с лососем* | *0,200* | *429,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, лосось, огурец свежий, стружка тунца «Бонито», нори<br>В 100г. белки - 7,756 г, жиры - 5,9 г, углеводы - 29,471 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,87 | | |
| *Бонито с тунцом* | *0,200* | *399,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, тунец, огурец свежий, стружка тунца «Бонито», нори<br>В 100г. белки - 8,131 г, жиры - 4,4 г, углеводы - 29,471 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 194,495 | | |
| *Калифорния с крабом* | *0,210* | *429,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), крабовое мясо, икра масаго, майонез, огурец свежий, авокадо свежее, нори<br>В 100г. белки - 5,143 г, жиры - 7,428 г, углеводы - 30,002 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,286 | | |
| *Калифорния с креветкой* | *0,210* | *489,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, икра масаго, майонез, огурец свежий, авокадо свежее, нори<br>В 100г. белки - 6,534 г, жиры - 7,254 г, углеводы - 28,662 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 205,807 | | |
| *Калифорния с лососем* | *0,210* | *509,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, икра масаго, майонез, огурец свежий, авокадо свежее, нори<br>В 100г. белки - 6,522 г, жиры - 8,742 г, углеводы - 28,662 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 220,462 | | |
| *Калифорния с тунцом* | *0,210* | *449,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), тунец, икра масаго, майонез, огурец свежий, авокадо свежее, нори<br>В 100г. белки - 6,879 г, жиры - 7,314 г, углеводы - 28,662 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,724 | | |
| *Кето ролл с креветками* | *0,170* | *599,00* |
| Сыр творожный, креветки тигровые, соус для салата (Соус сладкий чили, соевый соус, соус для риса (Мицукан, сахар, соль), соус терияки, лимонный сок, масло кунжутное), рисовая бумага, руккола, авокадо, соус васаби.<br>В 100г. белки - 6,933 г, жиры - 8,316 г, углеводы - 14,278 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 159,688 | | |

| | | |
|---|---|---|
| *Кето ролл с лососем* | *0,165* | *599,00* |

Сыр творожный, лосось, соус для салата (Соус сладкий чили, соевый соус, соус для риса (Мицукан, сахар, соль), соус терияки, лимонный сок, масло кунжутное), рисовая бумага, руккола, авокадо, соус спайси (Майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, масло кунжутное).
В 100г. белки - 6,442 г, жиры - 14,368 г, углеводы - 14,509 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 213,117

| | | |
|---|---|---|
| *Королевский дракон* | *0,240* | *629,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), угорь, сыр творожный креметте, креветки тигровые, сухари панировочные, соус чили сладкий, соус унаги, кунжут, мука темпурная, яйцо, молоко
В 100г. белки - 8,134 г, жиры - 8,944 г, углеводы - 28,595 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230,491

| | | |
|---|---|---|
| *Манго ролл с креветками* | *0,250* | *559,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, манго, огурцы, авокадо, соус спайси-манго (майонез, пюре манго, мирин, соус шрирача), икра масаго оранжевая, соус васаби, соус унаги, нори
В 100г. белки - 5,348 г, жиры - 3,798 г, углеводы - 25,618 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 156,886

| | | |
|---|---|---|
| *Манго Филадельфия* | *0,255* | *649,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, лосось, манго, авокадо, нори
В 100г. белки - 6,734 г, жиры - 7,358 г, углеводы - 24,726 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 197,147

| | | |
|---|---|---|
| *Нежный ролл* | *0,180* | *299,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), крабовое мясо, огурец свежий, майонез, икра масаго, яйцо куриное, соус мирин, соус соевый, масло растительное, нори
В 100г. белки - 5,406 г, жиры - 7,548 г, углеводы - 31,25 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,267

| | | |
|---|---|---|
| *Острый с креветкой* | *0,190* | *469,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго, масло кунжутное), нори
В 100г. белки - 6,192 г, жиры - 3,649 г, углеводы - 30,731 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 181,126

| | | |
|---|---|---|
| *Острый с лососем* | *0,195* | *499,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго, масло кунжутное), нори
В 100г. белки - 7,658 г, жиры - 6,815 г, углеводы - 32,018 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 223,476

| | | |
|---|---|---|
| *Сливочная калифорния* | *0,215* | *399,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, крабовое мясо, икра масаго, огурец свежий, нори
В 100г. белки - 5,747 г, жиры - 5,234 г, углеводы - 29,77 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,233

| | | |
|---|---|---|
| *Сливочная калифорния с креветкой* | *0,215* | *529,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, креветки тигровые, икра масаго, огурец свежий, нори
В 100г. белки - 7,096 г, жиры - 5,06 г, углеводы - 28,84 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,221

| | | |
|---|---|---|
| *Сливочный краб* | *0,205* | *329,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный, крабовое мясо, икра масаго, кунжут, нори
В 100г. белки - 6,205 г, жиры - 7,47 г, углеводы - 30,737 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,549

| | | |
|---|---|---|
| *Сливочный лосось* | *0,195* | *399,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, лосось, кунжут, омлет японский (яйцо куриное, мирин, соус соевый, сахар, масло растительное), майонез, сыр моцарелла, соус чили-манго, нори
В 100г. белки - 6,821 г, жиры - 10,361 г, углеводы - 30,968 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,875

| | | |
|---|---|---|
| *Спайси бонито* | *0,210* | *449,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), крабовое мясо, лосось, майонез, стружка тунца «Бонито», соус шрирача, икра масаго, масло кунжутное, нори<br>В 100г. белки - 7,651 г, жиры - 7,773 г, углеводы - 29,188 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,202 | | |
| *Филадельфия* | *0,250* | *599,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, лосось, огурец свежий, нори<br>В 100г. белки - 7,3 г, жиры - 9,104 г, углеводы - 23,924 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 215,868 | | |
| *Филадельфия лайт* | *0,220* | *499,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, лосось, огурец свежий, нори<br>В 100г. белки - 5,769 г, жиры - 7,688 г, углеводы - 27,114 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,516 | | |
| *Филадельфия люкс* | *0,300* | *849,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, сыр творожный креметте, огурец свежий, нори<br>В 100г. белки - 9,417 г, жиры - 9,753 г, углеводы - 19,937 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,557 | | |
| *Филадельфия прайм с лососем* | *0,260* | *769,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, сыр творожный креметте, авокадо свежий, огурец свежий, икра масаго, майонез, лук зеленый, соус шрирача, масло кунжутное, нори<br>В 100г. белки - 7,247 г, жиры - 10,479 г, углеводы - 22,426 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 213,005 | | |
| *Филадельфия прайм с угрем* | *0,250* | *669,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, угорь, авокадо свежий, огурец свежий, соус ореховый, соус унаги, кунжут, нори<br>В 100г. белки - 5,488 г, жиры - 10,883 г, углеводы - 24,752 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,906 | | |
| *Филадельфия с креветкой* | *0,255* | *729,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, лосось, креветки тигровые, нори<br>В 100г. белки - 8,687 г, жиры - 8,958 г, углеводы - 23,291 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,394 | | |
| *Филадельфия с тунцом* | *0,230* | *469,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, тунец, огурец свежий, авокадо свежий, соус унаги, нори<br>В 100г. белки - 7,131 г, жиры - 5,469 г, углеводы - 26,109 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 186,23 | | |
| *Филадельфия с угрём* | *0,245* | *599,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, угорь, огурец свежий, соус унаги, кунжут, нори<br>В 100г. белки - 6,199 г, жиры - 11,167 г, углеводы - 25,729 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 234,773 | | |
| *Филадельфия соленая карамель* | *0,250* | *689,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, сыр творожный креметте, огурец свежий, авокадо, сахар тростниковый, соль морская, нори<br>В 100г. белки - 6,713 г, жиры - 7,259 г, углеводы - 25,671 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 199,185 | | |
| *Хрррустящий ролл* | *0,222* | *399,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), замес огурец-креветка (креветки тигровые, майонез, огурец, икра масаго оранжевая), сыр творожный, соус васаби, лук жареный, соус унаги<br>В 100г. белки - 5,567 г, жиры - 9,595 г, углеводы - 27,882 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,009 | | |
| *Цезарь ролл* | *0,195* | *349,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), курица филе су-вид, сыр моцарелла, салат айсберг, майонез, кунжут, нори<br>В 100г. белки - 7,216 г, жиры - 7,679 г, углеводы - 30,662 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 221,228 | | |

***Запеченные роллы***

| | | |
|---|---|---|
| *Горячий мужской ролл* | *0,215* | *369,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), курица филе су-вид, соус сладкий чили, кинза, чеснок, кунжут, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, кунжутное масло), помидоры, сыр пармезан, лук жареный, нори.<br>В 100г. белки - 6,897 г, жиры - 7,418 г, углеводы - 32,727 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 223,748 | | |
| *Гриль спайси* | *0,260* | *549,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), майонез, икра масаго, сыр творожный кремметте, лосось, креветки тигровые, огурец свежий, сыр пармезан, соус шрирача, масло кунжутное, нори<br>В 100г. белки - 6,789 г, жиры - 14,035 г, углеводы - 24,486 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 254,835 | | |
| *Де люкс с лососем* | *0,245* | *489,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, крабовое мясо, майонез, сыр моцарелла, авокадо свежий, огурец свежий, икра масаго, соус чили сладкий, лимон, соус унаги, лук зеленый, чеснок свежий, кунжут, нори<br>В 100г. белки - 6,262 г, жиры - 11,593 г, углеводы - 26,099 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 234,806 | | |
| *Де люкс с угрем* | *0,260* | *489,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), угорь, крабовое мясо, сыр творожный кремметте, майонез, сыр моцарелла, огурец свежий, соус ореховый, яйцо куриное, икра масаго, соус чили сладкий, лимон, соус унаги, лук зеленый, чеснок свежий, кунжут, мирин, соевый соус, сахар, нори<br>В 100г. белки - 6,149 г, жиры - 15,441 г, углеводы - 24,497 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 264,229 | | |
| *Запеченная калифорния* | *0,255* | *389,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), майонез, крабовое мясо, икра масаго, авокадо свежий, огурец свежий, сыр моцарелла, соус чили-манго, соус унаги, нори<br>В 100г. белки - 4,926 г, жиры - 14,475 г, углеводы - 25,421 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,85 | | |
| *Запеченная филадельфия* | *0,250* | *649,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, сыр творожный кремметте, огурец свежий, майонез, соус унаги, сыр моцарелла, соус чили-манго, нори<br>В 100г. белки - 7,12 г, жиры - 9,194 г, углеводы - 25,349 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,591 | | |
| *Запеченный инь янь* | *0,260* | *469,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), крабовое мясо, лосось, сыр творожный кремметте, майонез, огурец свежий, кунжут, соус унаги, сыр моцарелла, чеснок свежий, нори<br>В 100г. белки - 6,723 г, жиры - 13,117 г, углеводы - 23,864 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,397 | | |
| *Запеченный острый с крабом* | *0,255* | *369,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, кунжутное масло), японский омлет (яйцо, масло подсолнечное, соус мирин, сахар, соевый соус), снежный краб, огурцы, икра красная масаго, нори<br><br>В 100г. белки - 4,242 г, жиры - 13,979 г, углеводы - 25,716 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 246,513 | | |
| *Запеченный острый с креветками* | *0,250* | *419,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, кунжутное масло), японский омлет (яйцо, масло подсолнечное, соус мирин, сахар, соевый соус), креветки тигровые, огурцы, икра оранжевая масаго, нори<br><br>В 100г. белки - 5,085 г, жиры - 14,099 г, углеводы - 25,43 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 249,735 | | |

*Запеченный острый с лососем* *0,225* *469,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, кунжутное масло), японский омлет (яйцо, масло подсолнечное, соус мирин, сахар, соевый соус), огурцы, сыр творожный, соус унаги, нори
В 100г. белки - 6,234 г, жиры - 10,852 г, углеводы - 28,044 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 234,783

*Запеченный острый с угрем* *0,225* *499,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, кунжутное масло), японский омлет (яйцо, масло подсолнечное, соус мирин, сахар, соевый соус), огурцы, сыр творожный, соус унаги, нори
В 100г. белки - 5,954 г, жиры - 12,932 г, углеводы - 28,044 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 252,383

*Запеченный с крабом* *0,250* *369,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, крабовое мясо, икра масаго, майонез, яйцо куриное, мирин, сыр моцарелла, соус чили-манго, соевый соус, сахар, масло подсолнечное, нори
В 100г. белки - 6,438 г, жиры - 10,38 г, углеводы - 26,767 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230,126

*Запеченный с креветками* *0,250* *469,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, креветки тигровые, икра масаго, майонез, яйцо куриное, мирин, сыр моцарелла, соус чили-манго, соевый соус, сахар, масло подсолнечное, нори
В 100г. белки - 7,157 г, жиры - 13,77 г, углеводы - 25,045 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,106

*Запеченный с креветками и крем васаби* *0,255* *439,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, майонез, икра масаго, огурец свежий, соус васаби, сыр моцарелла, молоко, мука пшеничная, яйцо куриное, мирин, соевый соус, сахар, масло подсолнечное, нори
В 100г. белки - 5,044 г, жиры - 10,483 г, углеводы - 24,533 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 212,654

*Запеченный цезарь* *0,250* *389,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), соус сырный с чесноком (сыр моцарелла, майонез, чеснок), курица филе су-вид, сыр творожный, помидоры, салат айсберг, сыр пармезан, кунжут, нори
В 100г. белки - 7,587 г, жиры - 13,408 г, углеводы - 24,378 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,83

*Ролл Биг* *0,325* *549,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), крабовое мясо, сыр творожный креметте, креветки тигровые, майонез, сыр моцарелла, соус чили-манго, икра масаго, нори
В 100г. белки - 6,1 г, жиры - 8,402 г, углеводы - 27,923 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,948

*Ролл Биг Спайси* *0,340* *589,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), крабовое мясо, майонез, сыр творожный, креветки тигровые, сыр моцарелла, икра масаго, соус чили-манго, соус шрирача, масло кунжутное, нори
В 100г. белки - 5,896 г, жиры - 9,831 г, углеводы - 27,439 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,993

*Ролл Дабл* *0,345* *579,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), майонез, лосось, сыр творожный креметте, огурец свежий, икра масаго, соус унаги, нори
В 100г. белки - 4,644 г, жиры - 17,696 г, углеводы - 25,855 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 285,483

*Ролл Моккано* *0,230* *549,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, майонез, огурец свежий, икра масаго, сыр моцарелла, соус чили-манго, соус унаги, нори
В 100г. белки - 6,649 г, жиры - 12,136 г, углеводы - 26,758 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,247

*Ролл Эби Чеддер* *0,235* *499,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр чеддер, креветки тигровые, сыр творожный креметте, майонез, сухари панировочные, яйцо куриное, соус чили сладкий, мука темпурная, икра масаго, соус шрирача, масло кунжутное, нори
В 100г. белки - 8,033 г, жиры - 8,069 г, углеводы - 30,06 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 224,991

*Чили Чеддер* *449,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), курица филе су-вид, сыр чеддер, соус сырный с чесноком (сыр моцарелла, майонез, чеснок) , сыр творожный, огурцы, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, масло кунжутное), соус сладкий чили, чеснок, кинза, кунжут, нори
В 100г. белки - 7,164 г, жиры - 12,872 г, углеводы - 24,452 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 242,308

***Горячие роллы***

*Горячая америка* *0,235* *499,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, сухари панировочные, лосось, угорь, огурец свежий, мука темпурная, яйцо куриное, икра масаго, нори
В 100г. белки - 6,129 г, жиры - 6,892 г, углеводы - 28,169 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 202,666

*Горячая калифорния* *0,225* *399,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сухари панировочные, крабовое мясо, огурец свежий, майонез, мука темпурная, яйцо куриное, авокадо свежий, икра масаго, нори
В 100г. белки - 4,128 г, жиры - 6,359 г, углеводы - 30,079 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192,984

*Горячая креветка* *0,225* *469,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный, сухари панировочные, креветки тигровые, мука темпурная, огурец свежий, яйцо куриное, нори
В 100г. белки - 5,686 г, жиры - 4,17 г, углеводы - 29,221 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 180,217

*Горячая филадельфия* *0,225* *469,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный, сухари панировочные, лосось, мука темпурная, огурец свежий, яйцо куриное, нори
В 100г. белки - 5,675 г, жиры - 5,559 г, углеводы - 29,221 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 193,895

*Горячий дракон* *0,220* *599,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сухари панировочные, лосось, угорь, креветки тигровые, огурец свежий, мука темпурная, яйцо куриное, соус унаги, кунжут, нори
В 100г. белки - 6,891 г, жиры - 4,016 г, углеводы - 29,895 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 183,28

*Горячий микс* *0,280* *589,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), майонез, сухари панировочные, сыр творожный креметте, лосось, креветки, огурец свежий, мука темпурная, яйцо куриное, укроп свежий, сыр пармезан, чеснок сушеный, перец черный молотый, нори
В 100г. белки - 6,873 г, жиры - 12,85 г, углеводы - 22,698 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 236,99

*Горячий с тунцом* *0,225* *369,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), тунец, авокадо, огурец свежий, сыр творожный креметте, сухари панировочные, майонез, яйцо куриное, мука темпурная, икра масаго оранжевая, нори
В 100г. белки - 6,121 г, жиры - 5,674 г, углеводы - 30,013 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 195,532

*Горячий с угрем* *0,235* *459,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, сухари панировочные, угорь, яйцо куриное, мука темпурная, соус унаги, кунжут, мирин, соевый соус, масло подсолнечное, сахар, нори
В 100г. белки - 6,303 г, жиры - 7,97 г, углеводы - 30,06 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,84

| | | |
|---|---|---|
| *Карибы хот* | *0,225* | *469,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, сухари панировочные, креветки тигровые, мука темпурная, яйцо куриное, нори
В 100г. белки - 6,033 г, жиры - 5,896 г, углеводы - 29,234 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 198,997

| | | |
|---|---|---|
| *Цезарь в темпуре* | *0,235* | *389,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), сыр творожный креметте, сухари панировочные, курица филе су-вид, помидоры свежие, мука темпурная, яйцо куриное, салат айсберг, нори
В 100г. белки - 5,176 г, жиры - 4,288 г, углеводы - 28,394 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 175,806

***Просто роллы***

| | | |
|---|---|---|
| *Просто ролл с креветкой* | *0,130* | *289,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, нори
В 100г. белки - 6,16 г, жиры - 0,513 г, углеводы - 38,985 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 185,795

| | | |
|---|---|---|
| *Просто ролл с лососем* | *0,130* | *319,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, нори
В 100г. белки - 6,145 г, жиры - 2,436 г, углеводы - 38,985 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 204,734

| | | |
|---|---|---|
| *Просто ролл с огурцом* | *0,130* | *199,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), огурец свежий, кунжут, нори
В 100г. белки - 3,191 г, жиры - 0,452 г, углеводы - 39,415 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 175,088

| | | |
|---|---|---|
| *Просто ролл филадельфия* | *0,150* | *349,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, сыр творожный, нори
В 100г. белки - 6,125 г, жиры - 5,578 г, углеводы - 34,187 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,036

***Запеченные просто роллы***

| | | |
|---|---|---|
| *Запеченный просто ролл с креветками* | *175* | *389,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), майонез, креветки тигровые, соус унаги, сыр моцарелла, соус чили-манго, икра масаго, нори
В 100г. белки - 5,571 г, жиры - 12,554 г, углеводы - 30,465 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,018

| | | |
|---|---|---|
| *Запеченный просто ролл со сливочным сыром* | *195* | *269,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), майонез, сыр творожный креметте, соус унаги, сыр моцарелла, соус чили-манго, икра масаго, нори
В 100г. белки - 4,047 г, жиры - 15,242 г, углеводы - 30,165 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 279,008

| | | |
|---|---|---|
| *Запеченный просто ролл со снежным крабом* | *175* | *249,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), майонез, крабовое мясо, соус унаги, сыр моцарелла, соус чили-манго, икра масаго, нори
В 100г. белки - 4,245 г, жиры - 12,726 г, углеводы - 31,379 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,03

| | | |
|---|---|---|
| *Запеченный просто ролл филадельфия* | *0,205* | *399,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), майонез, сыр творожный креметте, лосось, соус унаги, сыр моцарелла, соус чили-манго, икра масаго, нори
В 100г. белки - 5,624 г, жиры - 15,741 г, углеводы - 26,445 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 275,733

***Десерты***

| | | |
|---|---|---|
| *Минари* | *0,145* | *349,00* |

Крем "Минари" (Сыр творожный креметте, сахарная пудра), банан, ананас, киви, топинг клубничный, тесто рисовое, кокосовая стружка.
В 100г. белки - 3,789 г, жиры - 14,028 г, углеводы - 14,806 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,033

| | | |
|---|---|---|
| *Минари 1/2* | *0,072* | *199,00* |
| Крем "Минари" (Сыр творожный кремметте, сахарная пудра), банан, ананас, киви, топинг клубничный, тесто рисовое, кокосовая стружка.<br>В 100г. белки - 3,767 г, жиры - 14,111 г, углеводы - 14,443 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 213,339 | | |
| *Минари сникерс* | *0,180* | *469,00* |
| Начинка "Карамельная" (мягкая карамель, арахис, печенье песочное), крем "Минари" (сыр творожный кремметте, сахарная пудра), топинг шоколадный, тесто рисовое.<br>В 100г. белки - 1,649 г, жиры - 1,063 г, углеводы - 13,27 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 66,451 | | |
| *Минари сникерс 1/2* | *0,090* | *269,00* |
| Начинка "Карамельная" (мягкая карамель, арахис, печенье песочное), крем "Минари" (сыр творожный кремметте, сахарная пудра), топинг шоколадный, тесто рисовое.<br>В 100г. белки - 1,707 г, жиры - 1,088 г, углеводы - 13,74 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 68,743 | | |
| *Моти Ассорти* | *0,292* | *999,00* |
| Рисовое тесто, творожный крем, шоколад, клубника, манго<br>В 100г. белки - 2,5 г, жиры - 8 г, углеводы - 38 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 234 | | |
| *Моти с клубникой* | *0,073* | *269,00* |
| Рисовое тесто, творожный крем, клубника<br>В 100г. белки - 2,5 г, жиры - 8 г, углеводы - 37 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 230 | | |
| *Моти с манго* | *0,073* | *269,00* |
| Рисовое тесто, творожный крем, манго<br>В 100г. белки - 2,5 г, жиры - 8 г, углеводы - 38 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 234 | | |
| *Моти с шоколадом* | *0,073* | *269,00* |
| Рисовое тесто, творожный крем, шоколад<br>В 100г. белки - 2,5 г, жиры - 8 г, углеводы - 39 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 238 | | |
| *Сладкий манго с персиком* | *0,135* | *369,00* |
| Крем "Минари" (Сыр творожный кремметте, сахарная пудра), банан, манго, персик консервированный, тесто рисовое, пудра малиновая.<br>В 100г. белки - 2,523 г, жиры - 1,568 г, углеводы - 19,669 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 99,059 | | |
| *Сладкий манго с персиком 1/2* | *0,067* | *199,00* |
| Крем "Минари" (Сыр творожный кремметте, сахарная пудра), банан, манго, персик консервированный, тесто рисовое, пудра малиновая.<br>В 100г. белки - 2,373 г, жиры - 1,472 г, углеводы - 19,269 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 96,254 | | |
| *Сладкий сет* | *0,229* | *629,00* |
| Сладкий манго с персиком, Минари с ананасом и киви, Минари сникерс<br>В 100г. белки - 4,623 г, жиры - 14,495 г, углеводы - 23,715 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 252,438 | | |
| *Чизкейк* | | *279,00* |
| Чизкейк, клубничный топинг, кокосовая стружка<br>В 100г. белки - 6,482 г, жиры - 20,782 г, углеводы - 31,018 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 337,036 | | |

***Закуски***

| | | |
|---|---|---|
| *Запеченный авокадо с крабом и креветкой* | *0,100* | *299,00* |
| Авокадо, начинка для авокадо (тигровая креветка, снежный краб, соус майонез-чили (майонез ,соус сладкий чили, сок лимонный)), соус понзу, сахар, икра масаго, микрозелень<br>В 100г. белки - 5,199 г, жиры - 13,54 г, углеводы - 6,055 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 166,876 | | |

| | | |
|---|---|---|
| *Запеченный авокадо с тунцом и манго* | *0,100* | *299,00* |
| Авокадо, начинка для авокадо (тунец, манго, соус майонез-чили (майонез ,соус сладкий чили, сок лимонный)), соус понзу, сахар, икра масаго, микрозелень<br>В 100г. белки - 4,706 г, жиры - 12,664 г, углеводы - 6,606 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 159,224 | | |
| *Картофель по-деревенски* | *0,145* | *239,00* |
| Картофель, фритюрное масло<br>В 100г. белки - 2,346 г, жиры - 6,952 г, углеводы - 26,069 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 176,226 | | |
| *Картофель фри* | *0,125* | *199,00* |
| Картофель, фритюрное масло, соль<br>В 100г. белки - 5 г, жиры - 12 г, углеводы - 8 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 160 | | |
| *Креветки в темпуре* | *0,150* | *479,00* |
| Креветки тигровые, соус чили сладкий, сухари панировочные, яйцо, мука темпурная, кинза свежая, чеснок свежий<br>В 100г. белки - 11,622 г, жиры - 1,113 г, углеводы - 24,733 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 154,29 | | |
| *Курица в темпуре* | *0,145* | *339,00* |
| Курица филе су-вид, соус чили сладкий, сухари панировочные, яйцо, мука темпурная, кинза свежая, чеснок свежий<br>В 100г. белки - 9,985 г, жиры - 1,851 г, углеводы - 26,482 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 162,527 | | |
| *Луковые кольца* | *0,120* | *229,00* |
| Лук, панировочные сухари<br>В 100г. белки - 4 г, жиры - 9,9 г, углеводы - 26 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 209,1 | | |
| *Мидии в соусе спайси* | *0,215* | *629,00* |
| Мидии в ракушках, майонез, лимон, икра масаго, соус шрирача, масло кунжутное<br>В 100г. белки - 8,986 г, жиры - 29,705 г, углеводы - 3,498 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 317,195 | | |
| *Мидии в соусе яки* | *0,220* | *629,00* |
| Мидии в ракушках, майонез, сыр моцарелла, лимон, соус чили-манго, икра масаго, соус унаги<br>В 100г. белки - 10,466 г, жиры - 25,465 г, углеводы - 4,242 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 287,759 | | |
| *Мидии с острым манго* | *0,210* | *599,00* |
| Мидии в ракушках, майонез, сыр моцарелла, манго свежее, пюре манго, лимон, соус чили-манго, икра масаго, мирин, шрирача<br>В 100г. белки - 10,035 г, жиры - 21,933 г, углеводы - 4,778 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 256,19 | | |
| *Мидии с чесночным сыром* | *0,209* | *599,00* |
| Мидии в ракушках, сыр моцарелла, сыр пармезан, майонез, чеснок, лимон, икра масаго оранжевая.<br>В 100г. белки - 13,188 г, жиры - 23,411 г, углеводы - 2,77 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 274,055 | | |
| *Наггетсы* | *0,110* | *299,00* |
| Куриное филе, панировка<br>В 100г. белки - 13 г, жиры - 8 г, углеводы - 17 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 192 | | |
| *Онигири спайси краб и креветка* | *0,107* | *199,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, крабовое мясо, сыр творожный креметте, майонез, соус унаги, соус шрирача, икра масаго, масло кунжутное, нори<br>В 100г. белки - 5,454 г, жиры - 6,43 г, углеводы - 35,976 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 225,622 | | |

*Онигири темпура спайси краб и креветка* *0,161* *239,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), крабовое мясо, креветки тигровые, соус ореховый, сыр творожный кремметте, молоко, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панировочные, майонез, соус унаги, соус шрирача, икра масаго, масло кунжутное, нори
В 100г. белки - 4,37 г, жиры - 9,45 г, углеводы - 32,258 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 232,422

*Онигири темпура филадельфия* *0,142* *249,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, сыр творожный кремметте, молоко, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панировочные, майонез, сыр моцарелла, соус чили-манго, икра масаго, нори
В 100г. белки - 5,517 г, жиры - 6,18 г, углеводы - 36,289 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 222,856

*Онигири темпура чикен терияки* *0,165* *229,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), курица филе су-вид, соус терияки, сыр творожный кремметте, яйцо куриное, мука пшеничная, сухари панировочные, соус ореховый, нори
В 100г. белки - 5,471 г, жиры - 6,123 г, углеводы - 32,392 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,233

*Онигири филадельфия* *0,109* *229,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, сыр творожный кремметте, майонез, сыр моцарелла, соус чили-манго, икра масаго, нори
В 100г. белки - 6,346 г, жиры - 7,458 г, углеводы - 34,955 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 235,914

*Онигири чикен терияки* *0,110* *189,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), курица филе су-вид, соус терияки, сыр творожный кремметте, нори
В 100г. белки - 6,455 г, жиры - 2,049 г, углеводы - 35,734 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 188,923

*Сет онигири темпура* *389,00*

В 100г. белки - 0 г, жиры - 0 г, углеводы - 0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0

*Сырные палочки* *0,115* *279,00*

Сыр моцарелла, льезон, панировочные сухари
В 100г. белки - 14,1 г, жиры - 14,8 г, углеводы - 23,7 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 284,4

***Поке и салаты***

*Поке с креветками* *0,325* *689,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, авокадо, соевый соус, огурец свежий, манго, чука, соус спайси-манго (майонез, пюре манго, мирин, шрирача).
В 100г. белки - 4,633 г, жиры - 2,823 г, углеводы - 23,212 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 136,789

*Поке с лососем* *0,295* *699,00*

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, авокадо, соевый соус, огурец свежий, чука, лук фри
В 100г. белки - 5,008 г, жиры - 4,846 г, углеводы - 25,377 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 165,157

*Салат с креветками и авокадо* *0,142* *499,00*

Креветки тигровые, руккола, помидоры черри, соус для салата (Соус сладкий чили, соевый соус, соус для риса (Мицукан, сахар, соль), соус терияки, сок лимонный, масло кунжутное), авокадо, сыр пармезан.
В 100г. белки - 6,67 г, жиры - 3,924 г, углеводы - 6,544 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 88,172

*Салат с хрустящим баклажаном* *0,235* *399,00*

Баклажаны свежие, помидоры, соус чили сладкий, крахмал кукурузный, кинза свежая, чеснок свежий, кунжут
В 100г. белки - 0,889 г, жиры - 0,596 г, углеводы - 16,713 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 75,77

| | | |
|---|---|---|
| *Цезарь с креветками* | *0,275* | *549,00* |
| Салат айсберг, креветки тигровы, помидоры черри, соус цезарь, сыр пармезан, хлеб белый, масло подсолнечное, чеснок сушеный<br>В 100г. белки - 5,676 г, жиры - 8,911 г, углеводы - 6,478 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 128,811 | | |
| *Цезарь с курицей* | *0,275* | *469,00* |
| Салат айсберг, курица филе су-вид, помидоры черри, соус цезарь, сыр пармезан, хлеб белый, масло подсолнечное, чеснок сушеный<br>В 100г. белки - 5,673 г, жиры - 7,824 г, углеводы - 6,371 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 118,589 | | |
| *Чука* | *0,155* | *279,00* |
| Чука, ореховый соус, лимон.<br>В 100г. белки - 1,017 г, жиры - 7,883 г, углеводы - 8,633 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 109,55 | | |

***Супы и Вок***

| | | |
|---|---|---|
| *Мисо* | *0,200* | *249,00* |
| Вода, соевый соус, паста мисо, сыр тофу, грибы шиитаке, водоросли вакаме, лук зеленый, мирин, хондаши, стружка тунца «Бонито», водоросли комбу, аджиномото<br>В 100г. белки - 1,229 г, жиры - 0,353 г, углеводы - 2,403 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 17,699 | | |
| *Рамен с креветками* | | *489,00* |
| Бульон Рамен (вода, концентрат рамен, соевый соус), яичная лапша, яйцо куриное, тигровые креветки, грибы шиитаке, зеленый лук, кунжут, нори.<br>В 100г. белки - 3,848 г, жиры - 2,554 г, углеводы - 8,269 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 71,457 | | |
| *Рамен с курицей* | | *429,00* |
| Бульон Рамен, яичная лапша, яйцо куриное, курица филе су-вид, грибы шиитаке, зеленый лук, кунжут, нори.<br>В 100г. белки - 4,084 г, жиры - 2,677 г, углеводы - 8,263 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 73,477 | | |
| *Соба* | *0,150* | *139,00* |
| Лапша соба, масло подсолнечное.<br>В 100г. белки - 4,64 г, жиры - 10,309 г, углеводы - 27,067 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,611 | | |
| *Сяке Тядзукэ* | *0,350* | *429,00* |
| Вода, рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, васаби, соус соевый, хондаши, мирин, лук зеленый, кунжут, аджиномото, стружка тунца, водоросли нори, водоросли комбу<br>В 100г. белки - 3,005 г, жиры - 1,258 г, углеводы - 14,678 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 82,055 | | |
| *Том Кха* | *0,400* | *0,00* |
| Вода, сливки 22%, кальмар, помидоры черри, паста том кха, креветки тигровые, мидии, лук порей, шампиньоны, сахар, лемонграсс, масло подсолнечное, кинза свежая, лист лайма, соль,<br>В 100г. белки - 2,934 г, жиры - 4,263 г, углеводы - 5,123 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 70,594 | | |
| *Том Кха с курицей* | *0,310* | *469,00* |
| В 100г. белки - 3,129 г, жиры - 4,735 г, углеводы - 6,233 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 80,063 | | |
| *Том Ям* | *0,400* | *629,00* |
| Вода, рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), паста том ям, молоко кокосовое, креветки тигровые, мидии, кальмары, шампиньоны, сахар, масло подсолнечное, лемонграсс, кинза свежая, соль, лист лайма<br>В 100г. белки - 4,141 г, жиры - 5,118 г, углеводы - 13,1 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 115,023 | | |
| *Том Ям с курицей* | *0,400* | *469,00* |
| В 100г. белки - 3,031 г, жиры - 1,767 г, углеводы - 13,692 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 82,791 | | |

| | | |
|---|---|---|
| *Удон* | *0,150* | *139,00* |

Удон, масло подсолнечное.
В 100г. белки - 4,943 г, жиры - 13,48 г, углеводы - 29,286 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 258,233

***Суши***

| | | |
|---|---|---|
| *Сет Гункан ассорти* | *0,120* | *389,00* |

Спайси гункан с крабом, спайси гункан с лососем, спайси гункан с креветкой, спайси гункан с тунцом.
В 100г. белки - 8,427 г, жиры - 9,896 г, углеводы - 24,087 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 219,116

| | | |
|---|---|---|
| *Сет Суши ассорти* | *0,078* | *359,00* |

Суши лосось, суши угорь, суши креветка.
В 100г. белки - 10,079 г, жиры - 6,198 г, углеводы - 26,469 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 201,968

| | | |
|---|---|---|
| *Спайси Гункан с крабом* | *0,090* | *249,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), снежный краб, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго, соус шрирача, масло кунжутное), нори.
В 100г. белки - 4,98 г, жиры - 9,117 г, углеводы - 26,287 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,117

| | | |
|---|---|---|
| *Спайси Гункан с креветками* | *0,090* | *329,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго, соус шрирача, масло кунжутное), нори.
В 100г. белки - 9,233 г, жиры - 8,567 г, углеводы - 23,353 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,447

| | | |
|---|---|---|
| *Спайси Гункан с лососем* | *0,090* | *349,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго, соус шрирача, масло кунжутное), нори.
В 100г. белки - 9,197 г, жиры - 13,15 г, углеводы - 23,353 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 248,55

| | | |
|---|---|---|
| *Спайси Гункан с тунцом* | *0,090* | *289,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), тунец, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго, соус шрирача, масло кунжутное), нори.
В 100г. белки - 10,297 г, жиры - 8,75 г, углеводы - 23,353 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 213,35

| | | |
|---|---|---|
| *Суши с креветкой* | *0,081* | *349,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветка тигровая
В 100г. белки - 10,948 г, жиры - 0,507 г, углеводы - 25,596 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 150,744

| | | |
|---|---|---|
| *Суши с лососем* | *0,075* | *369,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось
В 100г. белки - 10,176 г, жиры - 5,508 г, углеводы - 27,644 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,852

| | | |
|---|---|---|
| *Суши с угрем* | *0,078* | *349,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), угорь
В 100г. белки - 10,252 г, жиры - 13,776 г, углеводы - 29,412 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 282,64

***Сеты***

| | | |
|---|---|---|
| *СЕТ XL* | *1,600* | *2 799,00* |

Горячий микс, Цезарь в темпуре, Филадельфия лайт, Просто ролл с огурцом, Просто ролл Филадельфия, Ролл Биг, Запеченный с крабом
В 100г. белки - 5,799 г, жиры - 7,763 г, углеводы - 28,201 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 209,736

| | | |
|---|---|---|
| *СЕТ Америка* | *1,415* | *2 499,00* |

Филадельфия, Запеченная филадельфия, Горячая филадельфия, Калифорния с крабом, Запеченная калифорния, Горячая калифорния
В 100г. белки - 5,757 г, жиры - 8,839 г, углеводы - 27,169 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 214,604

| | | |
|---|---|---|
| *СЕТ Ассорти* | *1,3* | *2 049,00* |
| Бонито с тунцом, Запечённый острый с креветками, Горячий дракон, Горячая калифорния, Калифорния с крабом, Цезарь ролл<br>В 100г. белки - 6,023 г, жиры - 7,52 г, углеводы - 29,135 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 209,035 | | |
| *СЕТ Большая Компания* | *3,232* | *4 999,00* |
| Горячий с тунцом, Цезарь в темпуре, Горячая калифорния, Филадельфия, Калифорния с лососем, Манго ролл с креветками, Нежный ролл, Хрррустящий ролл, Филадельфия с угрём, Запеченный острый с крабом, Запеченный острый с угрем, Запеченная калифорния, Запеченная филадельфия, Запеченный цезарь<br>В 100г. белки - 5,505 г, жиры - 8,934 г, углеводы - 25,438 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 206,328 | | |
| *СЕТ Большой Пикник* | *1,715* | *3 299,00* |
| Наггетсы, сырные палочки, картофель фри, картофель по-деревенски, курица в темпуре, луковые кольца, креветки в темпуре, онигири темпура филадельфия, онигири темпура спайси краб и креветка, ролл горячая креветка, соус ореховый, соус сладкий чили, соус блю чиз, соус спайси.<br>В 100г. белки - 7,336 г, жиры - 8,781 г, углеводы - 24,962 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 208,218 | | |
| *СЕТ Горячий Микс* | *0,925* | *1 569,00* |
| Ролл Моккано, Запеченный цезарь, Горячий с тунцом, Горячая креветка<br>В 100г. белки - 6,836 г, жиры - 8,397 г, углеводы - 29,021 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 221,016 | | |
| *СЕТ Гриль* | *1,250* | *1 799,00* |
| Запечённый с крабом, Гриль спайси, Запечённый острый с лососем, Запечённый острый с креветками, Запечённый острый с крабом<br>В 100г. белки - 5,659 г, жиры - 12,542 г, углеводы - 25,914 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 240,988 | | |
| *СЕТ Загородный* | *0,820* | *1 999,00* |
| Сырные палочки, креветки в темпуре, наггетсы, картофель фри, картофель по-деревенски, курица в темпуре, соус блю чиз, соус сладкий чили с чесноком и кинзой, соус спайси<br>В 100г. белки - 8,765 г, жиры - 9,984 г, углеводы - 23,114 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,37 | | |
| *СЕТ Запеченный* | *0,970* | *1 329,00* |
| Запеченный острый с крабом, Запеченная калифорния, Запеченный креветками и крем васаби, Запеченный Просто ролл Филадельфия<br>В 100г. белки - 4,925 г, жиры - 13,563 г, углеводы - 25,482 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 245,19 | | |
| *СЕТ Запеченный Килограмм* | *1,155* | *1 669,00* |
| Запеченный с креветкой, Запеченный цезарь, Ролл Моккано, Запеченная калифорния, Запеченный Просто ролл со снежным крабом<br>В 100г. белки - 6,17 г, жиры - 13,282 г, углеводы - 26,373 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 251,805 | | |
| *СЕТ к Вину* | *1,414* | *3 299,00* |
| Мидии с чесночным сыром, мидии в соусе спайси, мидии в соусе яки, сырные палочки, креветки в темпуре, картофель по-деревенски, наггетсы, ролл горячая креветка, соус блю чиз, соус спайси.<br>В 100г. белки - 8,9 г, жиры - 12,193 г, углеводы - 14,844 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 204,716 | | |
| *СЕТ Калифорния Микс* | *0,690* | *1 199,00* |
| Горячая Калифорния, Калифорния с креветкой, Запеченная Калифорния<br>В 100г. белки - 5,155 г, жиры - 9,631 г, углеводы - 27,926 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 218,642 | | |
| *СЕТ Килограмм* | *1,080* | *1 599,00* |
| Калифорния с крабом, Просто ролл Филадельфия, Просто ролл с огурцом, Сливочный лосось, Бонито с тунцом, Цезарь ролл<br>В 100г. белки - 6,275 г, жиры - 6,346 г, углеводы - 31,912 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 212,422 | | |

| | | |
|---|---|---|
| *СЕТ Классика* | *0,640* | *1 199,00* |
| Филадельфия лайт, Калифорния с тунцом, Калифорния с крабом<br>В 100г. белки - 5,928 г, жиры - 7,48 г, углеводы - 28,57 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 207,853 | | |
| *СЕТ Моккано* | *2,200* | *3 899,00* |
| Запеченная Калифорния, Ролл Моккано, Горячая Филадельфия, Цезарь в темпуре, Филадельфия, Сливочная Калифорния с креветкой, Калифорния с крабом, Калифорния с креветкой, Просто ролл с огурцом, Королевский дракон<br>В 100г. белки - 6,113 г, жиры - 7,906 г, углеводы - 28,351 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 211,776 | | |
| *СЕТ Огненная Лошадь* | *0,965* | *1 499,00* |
| Горячая филадельфия, Горячий с угрем, Запеченный с креветками, Запеченный острый с крабом<br>В 100г. белки - 5,774 г, жиры - 10,398 г, углеводы - 27,53 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 229,535 | | |
| *СЕТ Острый* | *0,530* | *999,00* |
| Спайси бонито, Острый с креветкой, Просто ролл с огурцом<br>В 100г. белки - 6,034 г, жиры - 4,499 г, углеводы - 32,25 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 194,732 | | |
| *СЕТ Популярный* | *0,730* | *1 399,00* |
| Горячая Креветка, Филадельфия, Запеченная Калифорния<br>В 100г. белки - 5,973 г, жиры - 9,459 г, углеводы - 26,08 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 217,449 | | |
| *СЕТ Просто роллы* | *0,540* | *949,00* |
| Просто ролл Филадельфия, Просто ролл с огурцом, Просто ролл с креветкой, Просто ролл с лососем<br>В 100г. белки - 5,535 г, жиры - 2,413 г, углеводы - 38,468 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 200,162 | | |
| *СЕТ Сливочный* | *1,215* | *2 049,00* |
| Филадельфия лайт, Сливочный краб, Сливочный лосось, Сливочная Калифорния, Филадельфия с тунцом, Просто ролл филадельфия<br>В 100г. белки - 6,309 г, жиры - 6,966 г, углеводы - 29,497 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,984 | | |
| *СЕТ Хот* | *0,695* | *1 129,00* |
| Горячая Калифорния, Горячий с угрем, Цезарь в темпуре<br>В 100г. белки - 5,218 г, жиры - 6,204 г, углеводы - 29,503 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 196,256 | | |

***Гурме***

| | | |
|---|---|---|
| *Инди-ролл с карри креветкой* | *0,285* | *639,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, льезон (вода, мука темпурная, яйцо куриное), соус карри (майонез, соус сладкий чили, паста карри, сок лимона), сухари панировочные, огурцы, сыр творожный, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, масло кунжутное), соус унаги, микрозелень, нори.<br>В 100г. белки - 5,478 г, жиры - 11,346 г, углеводы - 24,402 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 223,512 | | |
| *Инди-ролл с карри курицей* | *0,270* | *529,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), льезон (вода, мука темпурная, яйцо куриное), сухари панировочные, сыр чеддер, курица филе су-вид, помидоры, огурцы, соус карри (майонез, соус сладкий чили, паста карри, сок лимона), соус унаги, нори.<br>В 100г. белки - 6,417 г, жиры - 7,299 г, углеводы - 29,954 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 210,927 | | |
| *Ролл креветка с голубым сыром* | *0,270* | *699,00* |
| Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), креветки тигровые, соус блю чиз (майонез, сыр с голубой плесенью), японский омлет (яйцо куриное, масло подсолнечное, мирин, сахар, соевый соус), икра масаго оранжевая, соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, масло кунжутное), авокадо, огурцы, микрозелень, нори.<br>В 100г. белки - 8,178 г, жиры - 11,251 г, углеводы - 20,845 г<br>Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 216,749 | | |

| | | |
|---|---|---|
| *Ролл с голубым сыром* | *0,230* | *549,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), снежный краб, сыр чедер, огурцы, сыр творожный, соус блю чиз (майонез, сыр с голубой плесенью), соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, масло кунжутное), микрозелень, нори.
В 100г. белки - 6,257 г, жиры - 12,11 г, углеводы - 23,71 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 231,762

| | | |
|---|---|---|
| *Ролл тартар с лососем* | *0,265* | *699,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), лосось, сыр творожный, японский омлет (яйцо, масло подсолнечное, соус мирин, сахар, соевый соус), авокадо, салат айсберг, соус спайси-манго (майонез, пюре манго, мирин, соус шрирача), соус спайси (майонез, соус шрирача, икра масаго оранжевая, кунжутное масло), кунжут, микрозелень, нори.
В 100г. белки - 7,459 г, жиры - 11,643 г, углеводы - 22,107 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 226,528

| | | |
|---|---|---|
| *Ролл тартар с тунцом* | *0,270* | *649,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), тунец, соус трюфельный (майонез, масло трюфельное, соевый соус, сливки), сыр творожный, японский омлет (яйцо, масло подсолнечное, соус мирин, сахар, соевый соус), огурцы, салат айсберг, кунжут, микрозелень, нори.
В 100г. белки - 7,923 г, жиры - 9,895 г, углеводы - 22,411 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 212,721

| | | |
|---|---|---|
| *Ролл тунец с трюфелем* | *0,205* | *569,00* |

Рис, соус для риса (уксус рисовый, соль, сахар), тунец, соус трюфельный (майонез, трюфельное масло, соевый соус, сливки), авокадо, майонез, лук жареный, микрозелень, нори.
В 100г. белки - 7,168 г, жиры - 12,496 г, углеводы - 27,118 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 244,607

| | | |
|---|---|---|
| *СЕТ Гурме* | *1,295* | *2 999,00* |

Ролл тартар с лососем, Ролл тартар с тунцом, Ролл тунец с трюфелем, Инди-ролл с карри креветкой, Ролл креветка с голубым сыром.
В 100г. белки - 0 г, жиры - 0 г, углеводы - 0 г
Энергетическая ценность на 100 г, ккал: 0